



Implenia

SOLE E CALDO IN CANTIERE

COME PROTEGGERTI

- A giugno e luglio indossare una protezione per la nuca e un cappello con visiera
- Bere regolarmente a sufficienza, ma non troppo freddo
- Applicare la protezione solare più volte al giorno
- Se possibile, svolgere i lavori pesanti al mattino
- Dove possibile lavorare all'ombra, utilizzare tende ombreggianti e vele parasole
- Debolezza, vertigini, nausea, crampi muscolari o problemi di concentrazione: fare subito una pausa all'ombra
- Nessun miglioramento: informare i superiori e chiamare immediatamente i soccorsi



Seguire assolutamente le regole specifiche del sito relative al caldo comunicate dai superiori e dal team Safety!

Maggiori
informazioni

