



Implenia

SONNE UND HITZE AUF DER BAUSTELLE

SO SCHÜTZT DU DICH

- Direkte Sonnenstrahlung vermeiden: lange Ärmel, Nackenschutz und Sonnenbrille tragen
- Regelmässig genug und nicht zu kalt trinken
- Mehrmals täglich Sonnenschutz auftragen
- Wo möglich im Schatten arbeiten, Schattenzelte und Sonnensegel nutzen
- Schwäche, Schwindel, Übelkeit, Muskelkrämpfe, K leme: sofort Pause im Schatten machen
- Keine Besserung? Vorgesetzte informieren, Notruf alarmieren



**Standortspezifische Hitzeregeln
von Vorgesetzten und Safety-Team
unbedingt befolgen!**

Mehr Infos:

