



# Implenia

## SONNE UND HITZE AUF DER BAUSTELLE

### SO SCHÜTZT DU DICH

- Juni und Juli: Helm mit Nackenschutz und Stirnblende tragen
- Regelmässig genug und nicht zu kalt trinken
- Mehrmals täglich Sonnenschutz auftragen
- Wo möglich im Schatten arbeiten, Schattenzelte und Sonnensegel nutzen
- Schwäche, Schwindel, Übelkeit, Muskelkrämpfe, Konzentrationsprobleme: sofort Pause im Schatten machen
- Keine Besserung? Vorgesetzte informieren, Notruf alarmieren



**Standortspezifische Hitzeregeln  
von Vorgesetzten und Safety-Team  
unbedingt befolgen!**

Mehr Infos:

